

HerrenSportGruppe



Rückfragen an Jürgen Zerlaut:
☎ 1354 bzw. e-mail: jzerlaut@t-online.de

Aktivitäten für den Monat: Oktober / November 2026

Datum:	Aktivität
06.10.2026	Skigymnastik im DorfGemeinschaftsHaus . Beginn 19.30 Uhr
13.10.2026	Skigymnastik im DorfGemeinschaftsHaus . Beginn 19.30 Uhr
20.10.2026	Skigymnastik im DorfGemeinschaftsHaus . Beginn 19.30 Uhr
27.10.2026	Vortragsabend „Sport und Bewegung“ mit R. Gaus, Leitender Physiotherapeut in Aulendorf. Beginn 19.30 Uhr im DGH. Zu diesem Abend sind auch die PartnerInnen u. Mittus eingeladen.
03.11.2026	Skigymnastik im DorfGemeinschaftsHaus . Beginn 19.30 Uhr
10.11.2026	Skigymnastik im DorfGemeinschaftsHaus . Beginn 19.30 Uhr
Freitag, 13.11.	Haxenwanderung! Siehe separate Einladung mit Anmeldung.
17.11.2026	Wanderung ins Weinrädle Rottmar in Betznau. Treff 19.00 Uhr am DGH
24.11.2026	Skigymnastik im DorfGemeinschaftsHaus . Beginn 19.30 Uhr
Hinweis	<i>Bitte daran denken, zu den Gymnastikabenden eigene Sportmatten mitbringen oder ggfs. Badetücher, die über die Matten aus der Halle gelegt werden.</i> <i>Wir möchten unsere Skigymnastik pünktlich beginnen. Bitte um 19.30 Uhr da sein! Auf Wunsch kann im Anschluss an die Skigymnastik auch noch Volleyball gespielt werden.</i>
Zum vormerken	Weihnachtsfeier am 19.12.2026 im DGH (siehe separate Einladung)